

Étudiants

les clés du succès

Comme d'autres lycéens et étudiants, vous vous demandez comment ne pas perdre vos moyens et assurer lors de ces faces à faces déterminants. Réponses et astuces avec Colette Azaïs, directrice de l'école Tunon spécialisée dans les métiers du tourisme et de la communication.

Comment faire bonne impression et être pertinent devant l'examineur ?

Trois clés garantiront le succès : la gestion du stress, une bonne présentation, et être concentré. Depuis plus de 20 ans, nous préparons nos élèves à l'aide de cours de gestion du stress pour les aider à surmonter l'épreuve. Le jour J, le candidat doit se présenter en tenue classique sans excentricité, frapper à la porte avant d'entrer et attendre la permission avant de s'asseoir. La concentration enfin est primordiale car elle laisse le temps de réfléchir.

Comment faire quand le candidat stresse avant l'oral ?

Une personne contractée sera moins claire et confuse dans sa manière de parler. Je conseille donc de se mettre à l'écart du groupe qui attend et qui est stressé et se décontracter et se déstresser. Pensez à bien respirer. Et puis n'oublions pas que tout les professeurs ne sont pas de méchants bourreaux.

